

加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟  
事務局長 武田 久

**「推手規定套路・推手基礎(3段1次試験対応を含む)講習会」のご案内**

来年度(2026年度)より3段検定第1次試験が「推手対練」動作を用いた試験に変更となります。これまでの「推手基礎套路」とは大きく内容が変わりますので、3段1次試験の受験を予定されている方は、この機会に是非受講されます様、ご案内いたします。

## 1. 日 時

2月24日(火)		2月25日(水)	
受付	9:30~	受付	9:30~
講習開始	10:00~	講習開始	10:00~
昼食休憩	12:00~	昼食休憩	12:00~
講習再開	13:30~	講習再開	13:30~
講習終了	16:00	講習終了	16:00

2. 会 場 日本武術太極拳連盟トレーニングセンター(別紙地図をご参照ください)

3. 講 師 安藤育子、堀明美、大城真智子、坂井シゲ子、手代木典子、潮田佐枝子

4. 受付開始  
都連加盟団体 1月10日(土)  
南関東ブロック 1月17日(土)

**申込についてはご所属の団体にお問い合わせ下さい**

お申込はファックス・メールまたは郵送でお願いいたします

**FAX: 03-5566-8366**

お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。

お申込人数が5人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーしてご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい

5. 受付締切 2月7日(土)

6. 受講料 5,500円×受講日数(下記へお振込み下さい。)

連絡先	振込先
東京都武術太極拳連盟 住所: 東京都中央区新富1-6-14 TEL: 03-5566-9366 FAX: 03-5566-8366	りそな銀行 東京中央支店 普通預金: No. 5738814 名義人: 東京都武術太極拳連盟

お振込は**2月9日(月)~2月13日(金)の間**にお願い致します

ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ません  
のうれぐれもご注意下さいようお願いします。