

加盟団体各位東京都武術太極拳連盟
事務局長 大塚 かづ子**【応用推手講習会】のご案内**

推手をステップアップされたい方と「ワンコイン推手3会場」で練習されている方の講習会です。しかしながら、現在接触を伴う推手の練習は実施できませんので、以下のような内容で講習会を行いレベルアップを図ります。

新型コロナウイルス感染症予防のため注意事項として「区民施設再開のご案内」(別紙)をよくお読みいただきますようお願い致します。

1. 日 時 4月29日(木・祝) A.M10:00開始(受付A.M9:30~) P.M4:00終了
2. 会 場 京華スクエア (別紙地図をご参照ください)
3. 講 師 谷川大・潮田強・友崎敦
4. 内 容 1)準備運動
2)五防保健功と養生功
3)站椿功
4)推手の内容を中心とした単独訓練を全体で行う
5. 受付開始 都連加盟団体・ワンコイン推手3会場×パ - 2021年3月15日(月)
南関東ブロック 2021年3月22日(月)

お申込はファックスまたは、郵送でお願いいたします。

F A X : 0 3 - 5 5 6 6 - 8 3 6 6

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、定員(60名)になり次第、締め切らせて頂きます。

お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。

お申込人数が4人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーしてご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

6. 受付締切 2021年4月12日(月)
7. 受講料 5,000円×受講日数(下記へお振込み下さい。)

連 絡 先	振 込 先
東京都武術太極拳連盟 住 所：東京都中央区新富1 6 14 TEL:03 5566 9366 FAX:03-5566-8366	りそな銀行 東京中央支店 普通預金：No. 5738814 名 義 人：東京都武術太極拳連盟

お振込は 4月19日(月)~4月23日(金)の間 にお願ひ致します

ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ません
のでくれぐれもご注意下さいますようお願い致します。
参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。